

Тренинговый Центр Анфисы Бреус

# «ВДОХНОВЕНИЕ»

Урок №1

Вход в админку блога



# WORDPRESS

<http://wptraining.ru>

# ВОПРОСЫ

- как войти в админку
- как поменять пароль через админку
- как восстановить пароль
- как поменять логин через админку
- как придумать хороший пароль
- где хранить пароли
- что делать после использования чужого компьютера

# админка

Административная панель

<http://ВашБлог.ru/wp-admin>

<http://ВашБлог.ru/wp-login.php>

Если блог на поддомене:

<http://поддомен.ВашБлог.ru/wp-admin>

<http://поддомен.ВашБлог.ru/wp-login.php>

Если блог в папке:

<http://ВашБлог.ru/папка/wp-admin>

<http://ВашБлог.ru/папка/wp-login.php>

# ВХОД В АДМИНКУ



Имя пользователя

admin

Пароль

••••••••

Запомнить меня

Войти

[Забыли пароль?](#)

[← Назад к сайту «AB-Inspiration»](#)

# как поменять пароль через админку

сложность: 1

- Консоль
- Записи
- Медиафайлы
- Страницы
- Комментарии
- Внешний вид
- Плагины
- Пользователи**
- Все пользователи
- Добавить нового
- Ваш профиль**
- Инструменты
- Настройки
- Входная страница
- Форма
- Свернуть меню

## Обо мне

### Биография

Напишите немного о себе. Эта информация может отображаться на сайте.

### Новый пароль

3

Если вы хотите поменять пароль, введите новый. Иначе оставьте поле пустым.

### Повторите новый пароль

4

Введите новый пароль повторно.

Индикатор надёжности

Подсказка: Пароль должен состоять как минимум из 8 символов, используйте буквы верхнего и нижнего регистра, цифры и специальные символы.

Выйти из других сессий

Вы авторизованы только в текущем браузере.

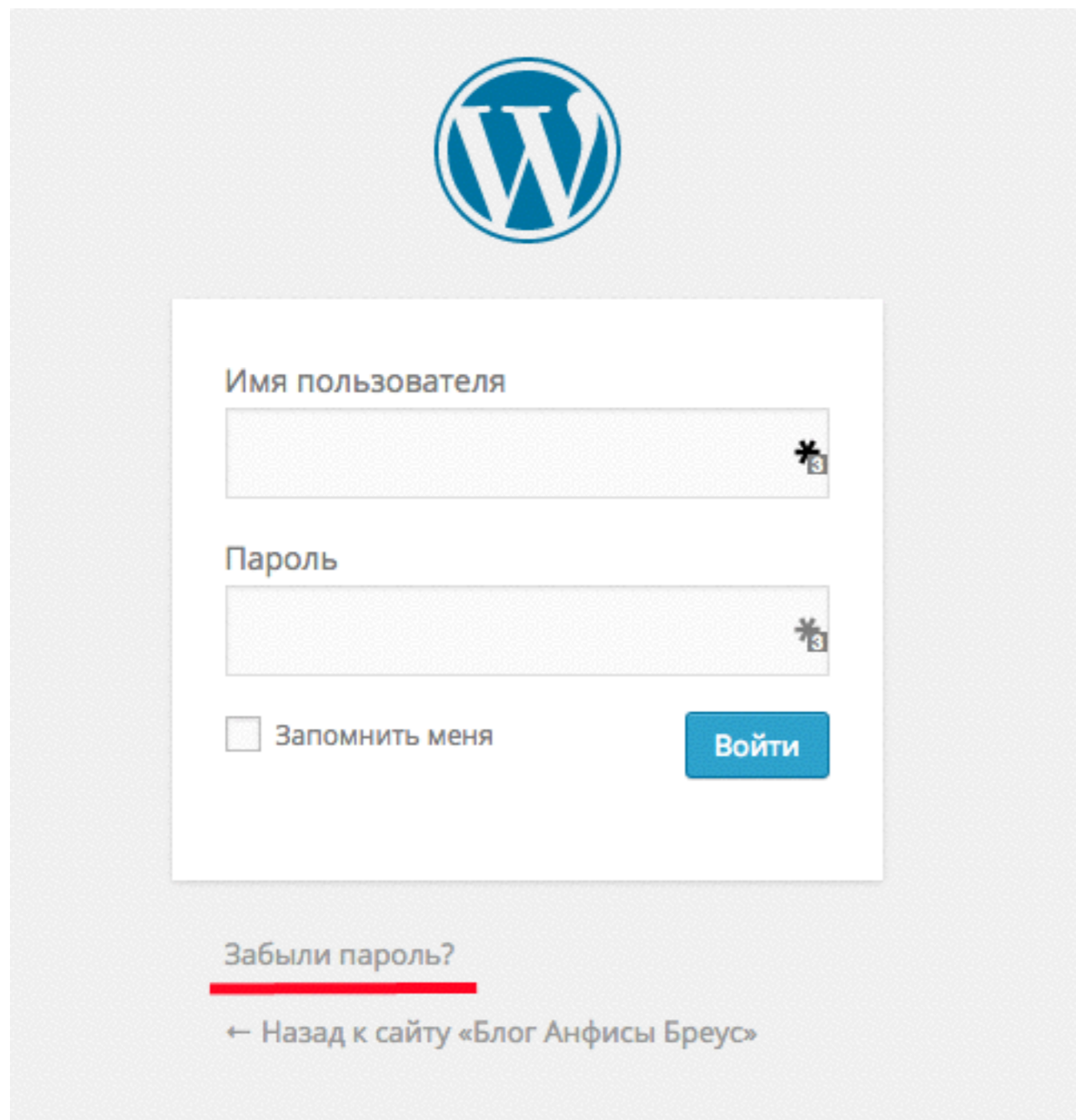
**Обновить профиль** 5

# КАК ВОССТАНОВИТЬ ПАРОЛЬ

СЛОЖНОСТЬ: 1

# Шаг 1

запросить новый пароль (ссылка забыли пароль?)



The image shows the WordPress login interface. At the top center is the WordPress logo. Below it is a white login box with the following elements:

- A text input field labeled "Имя пользователя" (Username) with a required field asterisk and a small "3" icon.
- A text input field labeled "Пароль" (Password) with a required field asterisk and a small "3" icon.
- A checkbox labeled "Запомнить меня" (Remember me).
- A blue button labeled "Войти" (Log In).

Below the login box, the text "Забыли пароль?" (Forgot password?) is underlined in red. At the bottom, there is a link: "← Назад к сайту «Блог Анфисы Бреус»" (← Back to the site «Anfisa Breus Blog»).



# Шаг 2

ввести email адрес, который прописан в блоге

Пожалуйста, введите ваше имя пользователя или e-mail. Вы получите письмо со ссылкой для создания нового пароля.

Имя пользователя или e-mail:

anfisabreus@gmail.com

Получить новый пароль

**Пользователи**

Все пользователи

Добавить нового

**Ваш профиль**

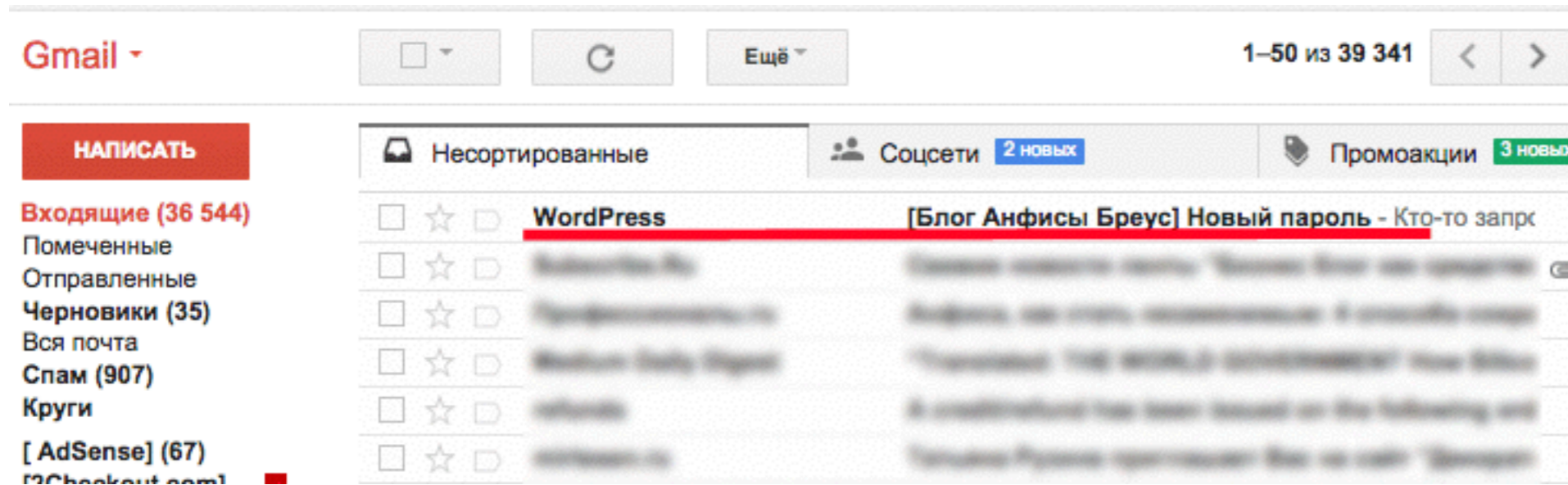
**Контакты**

E-mail (обязательно) anfisabreus@gmail.com

Сайт



# Шаг 3

письмо в Email ящике




# Шаг 4

КЛИКНУТЬ ПО ССЫЛКЕ В ПИСЬМЕ

[Блог Анфисы Бреус] Новый пароль  



**WordPress** wordpress@anfisabreus.ru через premium28.timeweb.ru

кому: мне 

Кто-то запросил сброс пароля для следующей учётной записи:

<http://anfisabreus.ru/>

Имя пользователя: **admin**

Если произошла ошибка, просто проигнорируйте это письмо, и ничего не произойдёт.

Чтобы сбросить пароль, перейдите по следующей ссылке:

<http://anfisabreus.ru/wp-login.php?action=rp&key=9dkV1uAl6rlgBohQy4tX&login=admin> >

# Шаг 5

## ВВЕСТИ НОВЫЙ ПАРОЛЬ

Введите свой новый пароль.

Новый пароль

Подтвердите новый пароль

Индикатор надёжности

Подсказка: Пароль должен состоять как минимум из семи символов. Чтобы сделать его надёжнее, используйте буквы верхнего и нижнего регистра, числа и символы наподобие ! " ? \$ % ^ & ).

Задать пароль

# КАК ПОМЕНЯТЬ ЛОГИН

СЛОЖНОСТЬ: 2

# Шаг 1

создать нового администратора

Консоль

Записи

Медиафайлы

Страницы

Отзывы

Комментарии

Внешний вид

Плагины

**Пользователи**

Все пользователи


Добавить нового

Ваш профиль

Пользователи [Добавить нового](#)

Все (1) | Администратор (1)

Действия ▾ Применить Изменить роль на... ▾

<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя
<input type="checkbox"/>	 admin	
<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя

Действия ▾ Применить

# Шаг 2

заполнить форму регистрации нового администратора

Имя пользователя (обязательно) adminAnfisa

E-mail (обязательно) vashemail@gmail.com

Имя Anfisa

Фамилия Бреус

Сайт http://anfisabreus.ru

Пароль (обязательно) .....

Повторите пароль (обязательно) .....

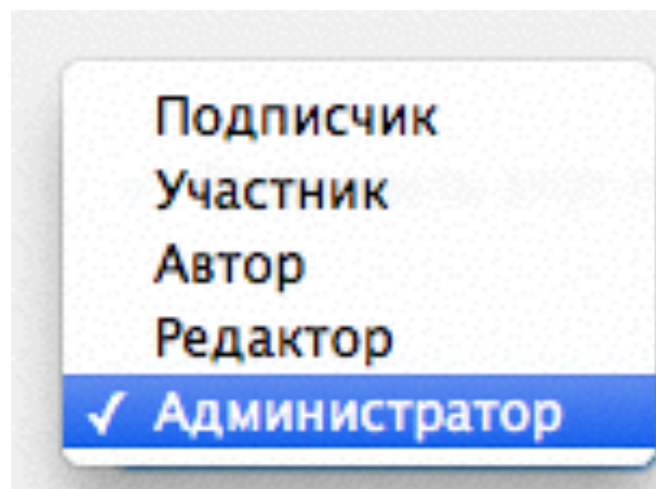
Надёжный Подсказка: Пароль должен состоят символы наподобие ! " ? \$ % ^ & ).

Отправить пароль?  Отправить этот пароль новому пользователю на e-mail.

Роль Администратор

Добавить нового пользователя

# Права



Администратор - все права.

Редактор - создавать, редактировать, публиковать, удалять весь контент блога (записи, страницы), загружать медиафайлы

Автор - создавать, редактировать, публиковать, удалять только свой контент, загружать медиафайлы.

Участник - создавать контент, редактировать свой контент.

Подписчик - аудитория блога. читать, комментировать контент



# Шаг 3

## ВЫЙТИ ИЗ АДМИНКИ

Новый блог 4 0 + Добавить

Привет, admin

Пользователи [Добавить нового](#)

Пользователь удалён.

Все (1) | Администратор (1)

Поиск пользователей

1 элемент

<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail
<input type="checkbox"/>	admin		anfisabreus@gmail.com
<input type="checkbox"/>	adminAnfisa	Анфиса Бреус	lisa1977@mail.ru
<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail

Моя учётная запись

Изменить профиль

**Выйти**

Консоль

Записи

Медиафайлы

Страницы

Отзывы

Комментарии

Внешний вид

Плагины

**Пользователи**

Все пользователи

# Шаг 4

войти в админку под логином и паролем нового администратора

# Шаг 5



1. удалить старого администратора
2. связать записи с новым администратором

1

Пользователи [Добавить нового](#)

Все (2) | Администратор (2)

Действия ▾ Применить Изменить роль на... ▾ Изменить

<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя
<input type="checkbox"/>	 admin <a href="#">Изменить</a>   <a href="#">Удалить</a>	
<input type="checkbox"/>	 adminAnfisa	Анфиса Бреус
<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя

Действия ▾ Применить

2

## Удалить пользователей

Вы указали следующего пользователя для удаления:

ID #1: admin

Что нужно сделать с записями этого пользователя?

Удалить всё содержимое

Связать всё содержимое: Анфиса Бреус


Подтвердите удаление

# Шаг 6

заменить емейл нового админа на емейл старого админа

Все (1) | Администратор (1) Поиск пользователей

Действия  Применить Изменить роль на...  Изменить 1 элемент

<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail	Роль	Записи
<input type="checkbox"/>	 <b>adminAnfisa</b> <a href="#">Изменить</a>	Анфиса Бреус	<u>vashemail@mail.ru</u>	Администратор	4
<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail	Роль	Записи

Действия  Применить 1 элемент

## Контакты

E-mail (обязательно)

vashemail@mail.ru

## Контакты

E-mail (обязательно)

anfisabreus@gmail.com


# Шаг 7

проверка

Пользователи [Добавить нового](#) Настройки экрана ▾ Помощь ▾

Все (1) | Администратор (1)

1 элемент

<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail	Роль	Записи
<input type="checkbox"/>	 <u>adminAnfisa</u>	Анфиса Бреус	<u>anfisabreus@gmail.com</u>	<u>Администратор</u>	<u>4</u>
<input type="checkbox"/>	Имя пользователя	Имя	E-mail	Роль	Записи

1 элемент

как придумать  
хороший пароль

сложность: 1

## Правила

- НЕ использовать имена, фамилии, даты рождения, домен
- не менее 7-ми символов
- использовать спец. символы: ! " ? \$ % ^ & ()
- чередовать регистр (маленькие, заглавные)
- использовать цифры

Генератор паролей LastPass:

<https://lastpass.com/password-generator>

Password Length

A-Z  a-z  0-9  Special

Minimum Digit Count

Avoid Ambiguous Characters

Require Every Character Type

qV7HY3&1C18b61

Пример надежного пароля:

7u4%&VR!OSBIY@

ew0y\*V\$b7IX!Fg



# где хранить пароли

**LastPass**  - <http://lastpass.com/ru/>

Блокнот (программа) + Флешка

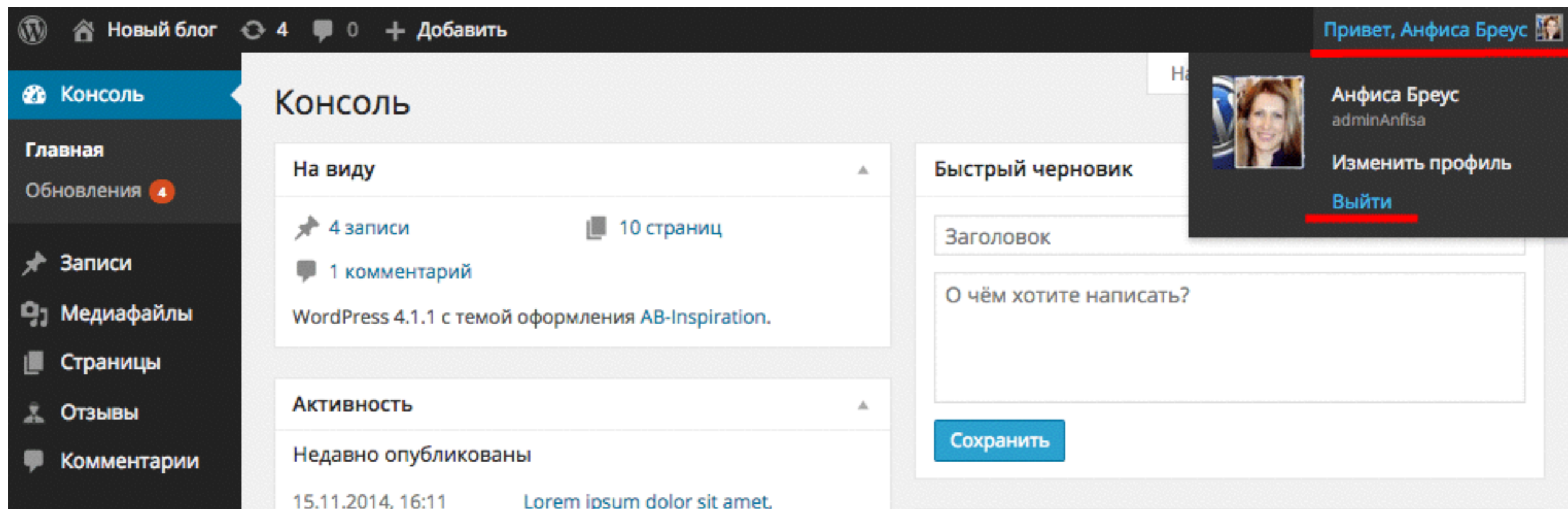
Тетрадь

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ЧУЖОГО КОМПЬЮТЕРА

СЛОЖНОСТЬ: 1

# Шаг 1

ВЫЙТИ ИЗ АДМИНКИ



The screenshot shows the WordPress admin dashboard. At the top right, the user is logged in as "Анфиса Бреус" (Anfisa Breus). A user menu is open, displaying the user's profile picture, name "Анфиса Бреус", and email "adminAnfisa". The menu options are "Изменить профиль" (Edit profile) and "Выйти" (Logout), with "Выйти" highlighted in red. The main dashboard area shows the "Консоль" (Dashboard) section with statistics for "На виду" (At a glance) and "Активность" (Activity). The "На виду" section shows 4 posts and 10 pages. The "Активность" section shows recently published content. The right sidebar contains a "Быстрый черновик" (Quick Draft) form with a "Сохранить" (Save) button.

WordPress 4.1.1 с темой оформления AB-Inspiration.

Привет, Анфиса Бреус

Анфиса Бреус  
adminAnfisa

Изменить профиль

**Выйти**

На виду

4 записи 10 страниц

1 комментарий

Активность

Недавно опубликованы

15.11.2014, 16:11 Lorem ipsum dolor sit amet,

Быстрый черновик

Заголовок

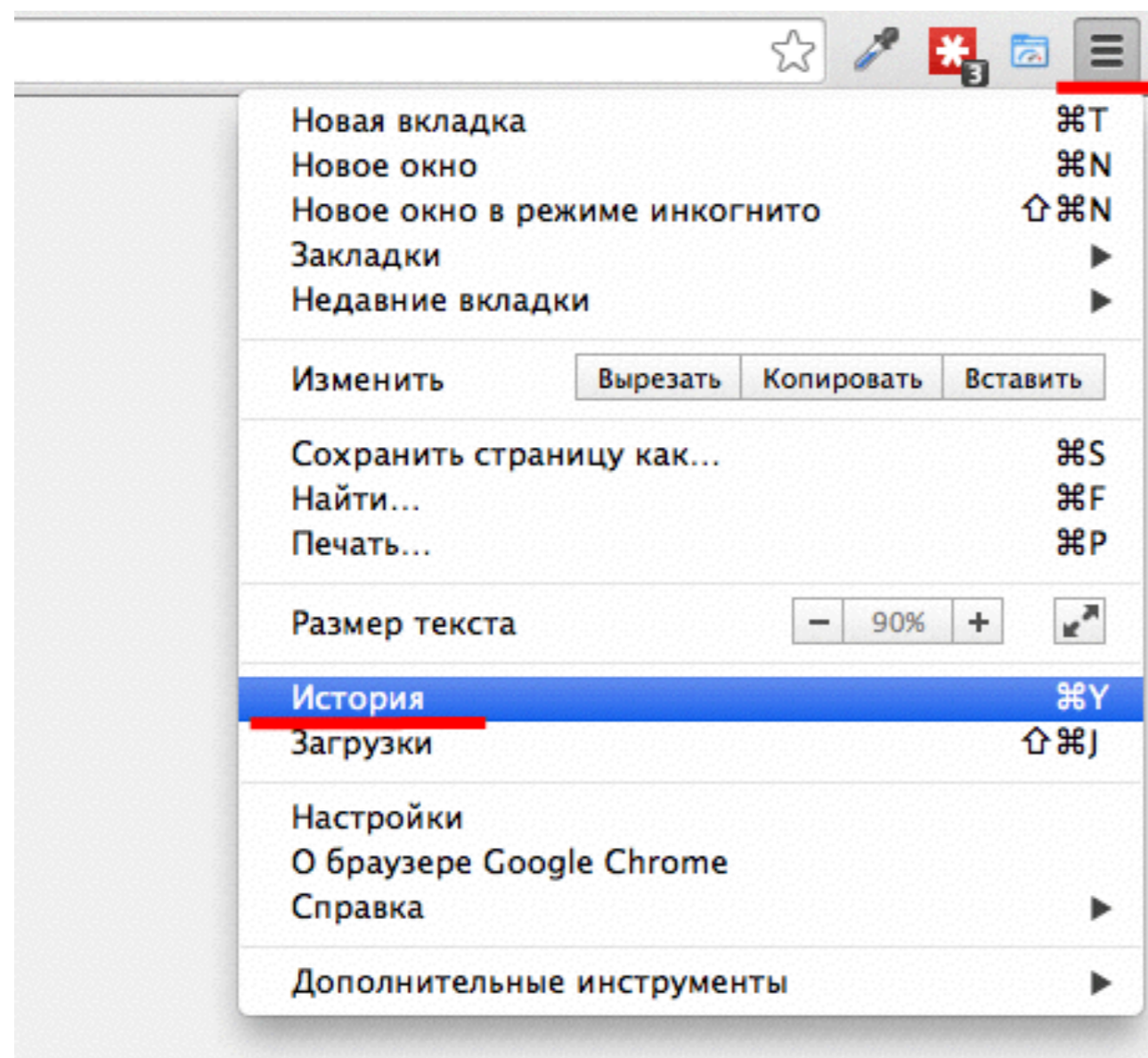
О чём хотите написать?

Сохранить

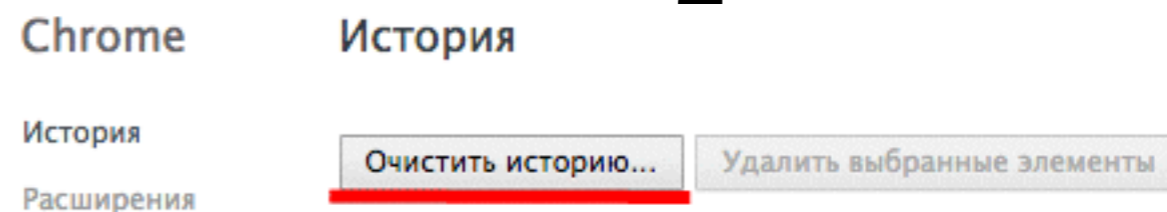
# Шаг 2

удалить историю, кэш браузера

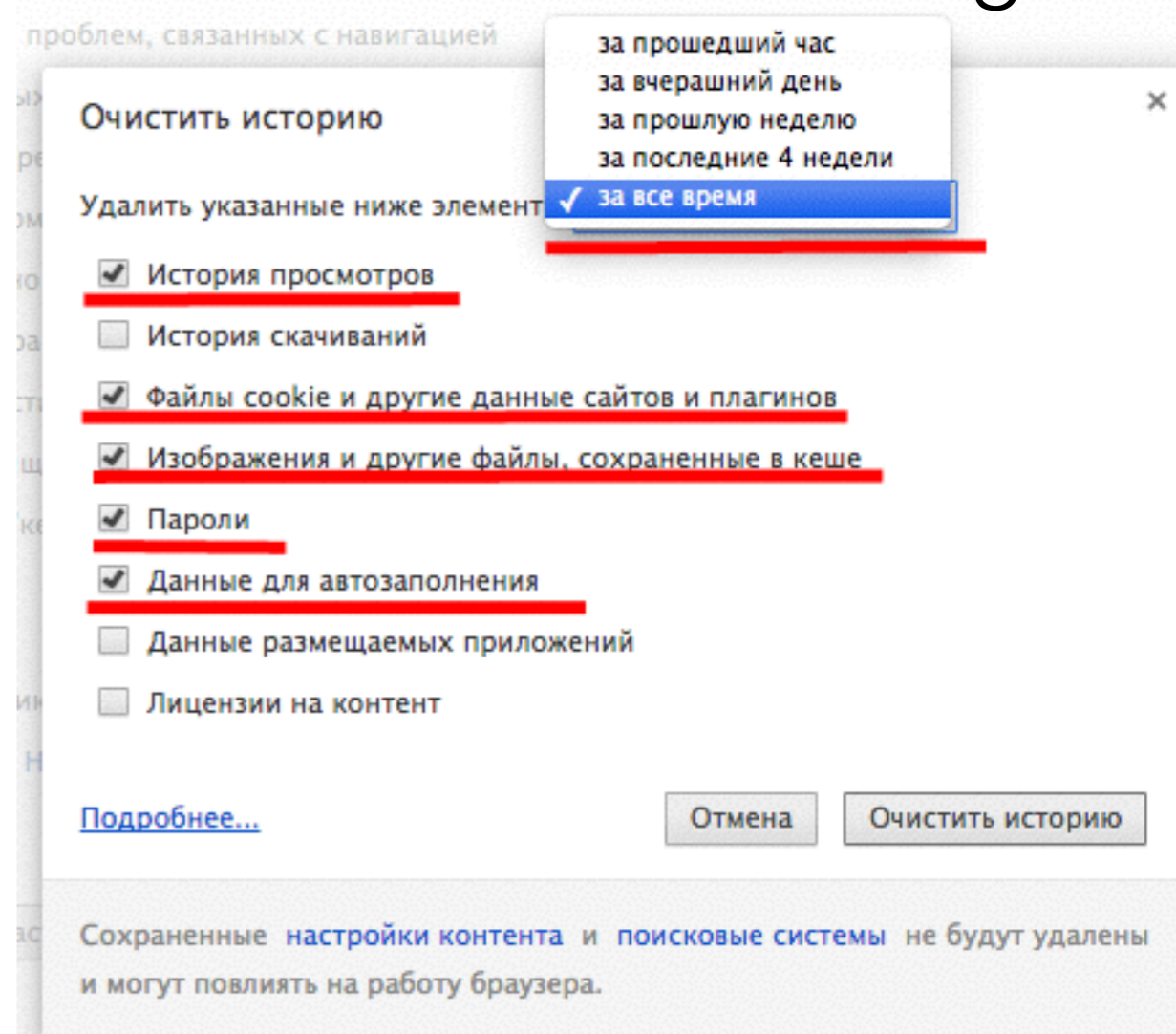
1



2



3



иводит к выделению ссылок, а также полей формы

# Задание

1. создать сложный пароль и поменять через админку
2. поменять имя пользователя через админку
3. установить программу LastPass (по желанию)

## Пароль

- периодически менять пароль
- придумать сложный пароль
- хранить пароли в надежных местах

## Логин

- заменить имя пользователя «admin» на более сложный
- id пользователя (админа) должно быть отличным от 1

## Вход

- ограничить количество неверно набранных комбинаций логина и пароля (плагин limit login attempts)
- выходить из админки после работы

## Хостинг

- ограничить вход в админку по IP (файл .htaccess)

## Компьютер

- установить антивирус на компьютер (платный)
- не сохранять пароль в браузере
- после использования чужего компьютера, чистить кэш

# Урок №2

## Защита входа в админку

(сложность 2 и 3)

- ограничение попыток входа с помощью плагина,
- ограничение входа в админку по IP адресу,
- смена логина и пароля через базу данных

Четверг, 5 марта, в 18.00